

Calcium-Präparate

Neben seiner Rolle als intrazellulärer Überträgerstoff ist Calcium für den reibungslosen Ablauf vieler enzymatischer Reaktionen und der neuromuskulären Übertragung unentbehrlich. Darüber hinaus wird durch Calciumionen die Kapillarpermeabilität herabgesetzt. Milch, Käse, Nüsse und grüne Blattgemüse sind besonders reich an Calcium. Coffein und Phosphate, beispielsweise in Cola, sind dagegen Calciumräuber. Eine länger anhaltende, ständig negative Calciumbilanz kann die Entstehung einer Osteoporose begünstigen, da der Körper die Fehlmengen aus dem Knochendepot auszugleichen versucht. Für einen besonders effektiven Einbau von Calcium in die Knochen hat Vitamin D eine entscheidende Bedeutung.

Im Gegensatz zu der üblichen Form von Calcium als Brause- oder Kautablette, ermöglicht eine völlig neuartige Galenik in **OsteoCaVit** die Kombination von Calcium und Vitamin D in einer kleinen Tablette zum Schlucken (ohne Zitronensäure und Süßstoff), die auch für Personen mit Lactoseintoleranz geeignet ist und die Compliance der PatientInnen erheblich fördert.

Sieger in diesem Indikationsgebiet sind **Calcium Sandoz forte** Brausetabletten. Der hohe Calciumgehalt ermöglicht eine intensive Calciumtherapie in Form eines angenehm schmeckenden Getränkes zur Behandlung akuter und chronischer Calciummangelszustände.

Auf Rang zwei wurden **Osteo-Aktiv** Kautabletten gereiht, eine Calcium/Vitamin-D3-Kombination zur Osteoporosevorsorge. Eine Tablette enthält 500 mg Calcium und 200 IE Vitamin D3, ist laktose-, gluten- und zuckerfrei und schmeckt nach Brombeeren. Sie wird bei täglicher Einnahme einer Kautablette schon 50% der täglich empfohlenen Menge an Calcium und 10% der empfohlenen Menge Vitamin D3 ab.

Die drittplatzierten **Macalvit** Brausetabletten stellen aus Grund der Kombination des Calciums mit Vitamin D eine Möglichkeit dar, einen erhöhten Bedarf bei körperlicher Belastung, Stress, in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern und Jugendlichen in der Wachstumsphase zu decken und fungieren als Adjuvans bei gripplenen Infekten und Erkältungskrankheiten.

RANG	PROZENT	PRODUKT	FIRMA
1	24,86%	Calcium Sandoz forte	Novartis Consumer Health - Gebro
2	21,39%	Osteoaktiv	MEDA Pharma
3	17,92%	Macalvit	Novartis Consumer Health - Gebro
4	12,72%	OsteoCaVit	SinaPharm
5	10,98%	Cal-C-Vita	Bayer
6	7,51%	Calcipot	Brady C. KG
7	1,73%	Calcium Brausetabletten	Mag. Doskar