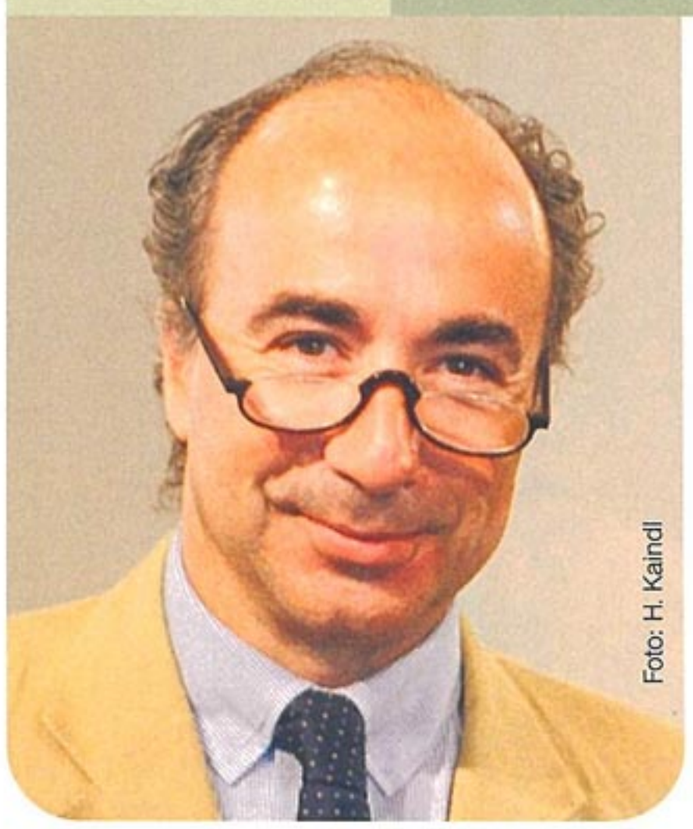
Foto: H. Kaindl

Prim. Univ.-Prof. Dr. Heinrich Resch

# Gemeinsam stark gegen Osteoporose

*Ein paar Antworten können viel bewirken*

Osteoporose ist eine Skeletterkrankung, die durch Abnahme der Knochenmineraldichte und Veränderung der Knochenstruktur oft schon nach einem geringfügigen Anlass zu Knochenbrüchen führt. Und das muss nicht sein, denn Österreich ist mit Diagnoseeinrichtungen bestens versorgt und effektive, dem individuellen

## Testen Sie Ihr persönliches Osteoporose-Risiko:

| | | |
|---|---|---|
| Hatte ihr Vater oder ihre Mutter einen Schenkelhalsbruch nach einem leichten Sturz? | ❑ ja | ❑ nein |
| Hatten Sie selbst nach einem leichten Sturz oder geringem Anschlagen einen Knochenbruch? | ❑ ja | ❑ nein |
| Wurden Sie länger als drei Monate mit Kortikosteroiden behandelt? | ❑ ja | ❑ nein |
| Haben Sie eine Reduktion der Körpergröße um mehr als drei cm festgestellt? | ❑ ja | ❑ nein |
| Trinken Sie regelmäßig größere Mengen Alkohol? | ❑ ja | ❑ nein |
| Rauchen Sie mehr als 20 Zigaretten täglich? | ❑ ja | ❑ nein |
| Haben Sie oft Durchfall als Folge einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa) oder Zöliakie (Sprue)? | ❑ ja | ❑ nein |
| **FÜR FRAUEN:** | | |
| Haben die Wechseljahre vor dem 45. Lebensjahr begonnen? | ❑ ja | ❑ nein |
| Haben Sie seit mindestens einem Jahr keine Menstruation? | ❑ ja | ❑ nein |
| **FÜR MÄNNER:** | | |
| Hat man bei Ihnen einen erniedrigten Testosteron-Spiegel festgestellt? | ❑ ja | ❑ nein |
| Leiden oder litten Sie an Essstörungen, Bulimie oder Anorexie? | ❑ ja | ❑ nein |

OsteoCalVit®
500 mg Calcium + 200 I.E. Vitamin D3

Denken Sie an Ihre Knochen - rechtzeitig!

- Kein Zucker oder Süßstoff (Aspartam)
- Kalorienarm - nur 0,18 kcal
- Keine künstlichen Aromen
- Lactose- und Glutenfrei
- Geeignet für Diabetiker und Vegetarier
- Exklusiv in Ihrer Apotheke

Die angenehme Alternative zu Brause- oder Lutschtabletten

www.osteocalvit.com

Die Calcium + Vitamin D3 Tablette - EINFACH ZUM SCHLUCKEN